

NHỮNG ĐÓNG GÓP MỚI CỦA LUẬN ÁN

Tên luận án: “**Nghiên cứu nồng độ 25 hydroxy vitamin D huyết thanh và một số yếu tố liên quan trên bệnh nhân đái tháo đường típ 2**”.

Ngành: **Nội khoa**

Mã số: **9 72 01 07**

Họ và tên nghiên cứu sinh: **TRẦN HỮU THANH TÙNG**

Giáo viên hướng dẫn: **PGS.TS. HOÀNG BÙI BẢO**

Tên cơ sở đào tạo: **Trường Đại học Y Dược, Đại học Huế.**

Qua nghiên cứu trên 214 bệnh nhân đái tháo đường típ 2 đã được khám và điều trị thường xuyên, luận án có những đóng góp sau:

- Đây là nghiên cứu đầu tiên trong nước nghiên cứu về vai trò của vitamin D đối với bệnh lý đái tháo đường típ 2.
- Tỷ lệ thiếu vitamin D ở bệnh nhân đái tháo đường típ 2 là 61,7%
- Nồng độ 25 (OH) D trung bình ở bệnh nhân đái tháo đường típ 2 là $28,74 \pm 7,39$ ng/ml.
- Bệnh nhân nữ, thừa cân béo phì, béo bụng, TC máu cao, TG máu cao, hsCRP > 3mg/l, Go ≥ 7 mmol/l, HbA1c $\geq 7\%$, kháng insulin theo chỉ số HOMA-IR và hoạt động thể lực không tốt và bệnh nhân phát hiện đái tháo đường trên 10 năm có nồng độ 25 (OH) D thấp.
- Tỷ lệ thiếu vitamin D cao hơn ở các nhóm bệnh nhân nữ, thừa cân béo phì, béo bụng TC máu cao, hsCRP > 3mg/l, Go ≥ 7 mmol/l, bệnh nhân kháng insulin theo chỉ số HOMA-IR.
- Các yếu tố giới tính nữ, phát hiện đái tháo đường trên 10 năm, thừa cân béo phì, nồng độ TC, Go cao làm tăng nguy cơ thiếu vitamin D.
- Bệnh nhân thiếu vitamin D có các chỉ số BMI, TC, TC/HDL, Go, HbA1c, HOMA-IR cao hơn so với bệnh nhân không thiếu vitamin D.
- Tình trạng thiếu vitamin D có liên quan với sự tăng nguy cơ tình trạng thừa cân béo phì, béo bụng, TC máu cao, hsCRP > 3mg/l, Go ≥ 7 mmol/l, và kháng insulin theo chỉ số HOMA-IR.
- Sự gia tăng nồng độ 25 (OH) D có liên quan với việc cải thiện nguy cơ thừa cân béo phì, béo bụng, các chỉ số TC, TG, TC/HDL, Go, hsCRP cao, và kháng insulin theo chỉ số HOMA-IR

Kết quả của nghiên cứu cho thấy những yếu tố gây nguy cơ thiếu vitamin D và ảnh hưởng của tình trạng thiếu vitamin D lên một số yếu tố liên quan ở bệnh nhân đái tháo đường típ 2 .

Huế, ngày.....thángnăm 2022

Người hướng dẫn khoa học

Nghiên cứu sinh

PGS.TS. HOÀNG BÙI BẢO

TRẦN HỮU THANH TÙNG

NEW CONTRIBUTIONS OF THE THESIS

Name of doctoral thesis: **“Study of the relationships between serum 25-hydroxyvitamin D concentration and some related factors in type 2 diabetes patients”**.

Majors: **Internal medicine** Number: **9 72 01 07**

Name of doctoral candidate: **TRAN HUU THANH TUNG**

Science instructor: **Prof. HOANG BUI BAO**

Name of training institution: **Hue University of Medicine and Pharmacy - Hue University**

Through the study of 214 patients with type 2 diabetes who were examined and treated regularly, the study has these contributions:

- This is the first clinical study in Vietnam to study the role of vitamin D in type 2 diabetes.
- The vitamin D deficiency rate of type 2 diabetes patients was 61,7%.
- The average concentration of 25(OH)D in the study group was $28,74 \pm 7,39$ ng / ml.
- Female patients, patients with overweight and obesity, abdominal obesity, high blood TC, high blood TG, hsCRP > 3mg/l, Go ≥ 7 mmol/l, HbA1c $\geq 7\%$, insulin resistance according to HOMA-IR index, irregular physical activity and patients with diabetes detected for more than 10 years have lower 25(OH)D concentration
- The prevalence of vitamin D deficiency was higher in the groups of female patients, overweight and obese, high blood TC levels, hsCRP>3mg/l, Go ≥ 7 mmol/l, insulin resistant according to HOMA-IR index and patients with diabetes detected for more than 10 years.
- Female gender , more than 10 years of diabetes history, overweight and obesity, high TC and Go levels factors have positive effects on the risk of vitamin D deficiency.
- The BMI, TC, TC/HDL-C, Go, HbA1c and HOMA-IR of patients with vitamin D deficiency were significantly higher than those without vitamin D deficiency.
- Vitamin D deficiency was associated with increased risk of obesity, abdominal obesity, high blood TC, hsCRP > 3mg/l, Go ≥ 7 mmol/l, and insulin resistance according to HOMA-IR index.
- Elevated 25(OH)D levels were associated with increased risk of overweight and obesity, abdominal obesity, high TC, TG, TC/HDL-C, Go, hsCRP, and insulin resistance according to HOMA-IR index.
- The results reveal the risk factors of vitamin D deficiency and the effects of vitamin D deficiency on some related factors in patients with type 2 diabetes.

Hue, September 9, 2022

Science instructor

Doctoral candidate

Prof. HOANG BUI BAO

TRAN HUU THANH TUNG